

زخم معده و دوازده

در گذشته تصور بر این بود که زخم ها توسط غذای پرادویه، فشار روحی و شخصیت مضطرب ایجاد می شود اکنون می دانیم که اکثر زخم ها احتمالا به علت عفونت با یک نوع باکتری خاص به وجود می آید.

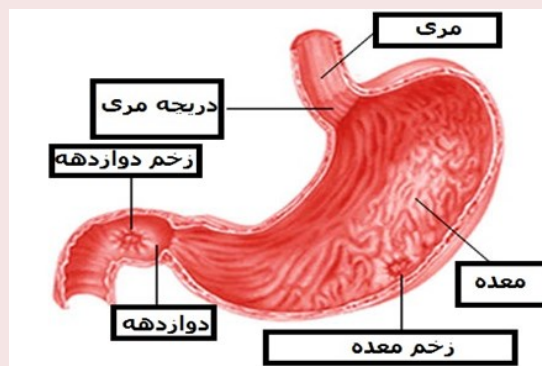
علائم شایع در زخم معده و دوازده را می دانید؟

- ۱- سوزش
- ۲- پیچش
- ۳- درد شبیه گرسنگی در ناحیه معده اغلب ۳ تا ۷ ساعت بعد از غذا یا در نیمه شب.
- ۴- تهوع و استفراغ.
- ۵- مدفوع قیری رنگ سیاه یا خون آلود (که نشان دهنده خونریزی از زخم می باشد).



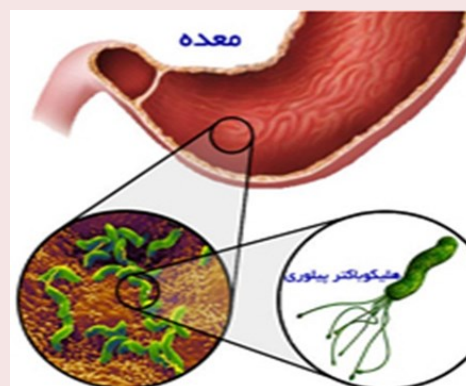
برای درمان پزشک چه کاری انجام میدهد؟

به وسیله معاینه پزشک انجام می شود که نشان می دهد که آیا زخم وجود دارد یا نه و نیز تعیین کند که چه چیزی باعث زخم شده است.



آیا درمان زخم معده و دوازده را می دانید؟

درمان دارویی



در صورتی که درمان دارویی موثر

نباشد.



عمل جراحی انجام می شود.

در چه مواردی که باید به پزشک مراجعه کنیم:

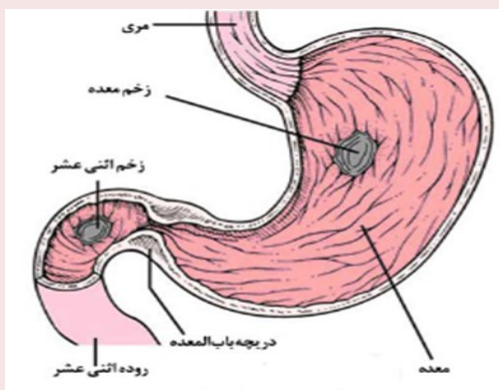
- ۱- استفراغ مکرر یا استفراغ خونی
- ۲- مدفوع قیری رنگ، تیره یا خونی
- ۳- درد ناگهانی و شدید
- ۴- کاهش مداوم وزن و تداوم درد بعد از خوردن داروها

داروهایتان را دقیقا همانگونه که پزشک یا داروسازتان به شما آموزش می دهد مصرف کنید پرهیز از کشیدن سیگار و عدم مصرف مسکن هایی مانند آسپیرین و داروهای مشابه می تواند به بهبود زخم و جلوگیری از برگشت آن کمک کند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
مرکز آموزشی درمانی پورسینا

زخم معده و دوازدهه



کمیته آموزش سلامت بیمارستان پورسینا
سال ۱۴۰۰

چه غذاهایی نباید مصرف کنید؟

- گوشت و ماهی دودی و نمک سود شده
- انواع شور و آجیل های پر نمک
- نوشیدنی های گازدار
- فست فود ها (غذاهای آماده) - سس ها
- چای و قهوه - ادویه جات
- چربی زیاد و غذاهای سرخ شده
- الکل - سیرو پیاز



منبع :

هاریسون (بیماری های گوارشی-
بیماری های مری- بیماری های زخم
پپتیک و اختلالات مربوط به آن)

شماره تلفن بیمارستان : ۰۱۳۳۳۳۲۴۴۴

آیا غذای مناسب افرادی که جراحی زخم معده و دوازدهه انجام داده اند را میدانید؟

- تعداد وعده های غذایی را زیاد و حجم آن ها را کم کنید.
- غذایتان را آهسته بخورید و حتما جویده شود.
- قبل از خواب زیاد غذا نخورید.
- مصرف جو و هویج در صورت تحمل می تواند بسیار مفید باشد.
- سعی کنید بیشتر از سبزیجات با برگ های سبز تیره استفاده کنید.
- از مصرف غذاهای مختلف در کنار هم خودداری کنید.
- در حد امکان از مصرف نان های سفید پرهیز کنید.
- سیگار نکشید.
- مصرف لبنیات به ویژه ماست می تواند بسیار مفید باشد، به ویژه در افرادی که علت اصلی بیماری آن ها باکتری می باشد.
- از گرسنگی های طولانی مدت نیز پرهیز نمایید.